

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 Заведующий МДОУ "Детский сад "Березка"
 (МДОУ)
 М.А. Заруцкая
 ДЕТСКИЙ САД
 "БЕРЕЗКА"

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙЦЬКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ НА 03.04.2026 г.

№ ИД	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 30 марта 26													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	9,24	6,75	49,27	43,59	221,87	177,21	1582,97	1327,94	38,79	29,51
31/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71	3,92	2,94
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	0,03	0,03	24,23	18,17	1,37	1,03
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
52/11	Обед			32,19	30,07	19,98	16,80	83,60	62,26	643,05	520,49	32,75	24,64
134/04	Салат из свежих отварной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
ТТК-417	Суп крестьянский с крутой со сметаной	200/5	155	1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	6,58	86,96	67,22	23,22	17,42
ТТК-257н	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,35	25,96	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	3,04	2,03
	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,75	0,56
337/04	Уплотненный полдник			18,48	16,81	15,42	14,35	85,55	75,39	554,96	498,00	0,75	0,56
ТТК - 181а	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-437	Макаронные отварные	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06		
ТТК-814	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Булочка домашняя	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,84	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.	48,88	37,12	57,47	46,73	252,55	207,75	1722,98	1400,1	74,42	63,33
Вт, 31 марта 26													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	13,92	9,43	15,81	12,59	69,38	52,00	475,53	359,02	2,07	1,58
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	0,04
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
698/04	Второй завтрак			3,09	3,09	6,18	6,18	4,22	4,22	84,87	84,87	0,31	0,31
	Ряженка	100	100	3,09	3,09	6,18	6,18	4,22	4,22	84,87	84,87	0,31	0,31
ТТК-528н	Обед			21,81	15,30	23,72	16,91	97,73	76,64	691,62	520,06	53,72	43,84
110/2004	Салат "Сельский"	50	40	1,30	1,04	7,05	5,64	3,76	3,01	83,73	66,98	7,48	5,99
ТТК 498н	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,83	1,40	3,80	3,04	11,63	8,45	88,03	66,76	21,85	16,36
ТТК 491к	Палочки рыб-крупляные из минтая	2/40	1/40/10	10,75	6,05	7,84	3,97	15,74	9,81	176,51	176,51	1,73	1,73
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	128,47	107,01	22,51	19,04

